

Seminarort: Hemerwaldalm, Kühtai, Tirol

<https://mittergrat.at/index.html>

Anreise: PKW oder öffentlich möglich

Keine direkte Zufahrt zur Hütte!

Die Hütte kann nur zu Fuß (ca. 20min, 140 Höhenmeter) erreicht werden. Es gibt eine Materialseilbahn, mit der das Gepäck zur Hütte gebracht werden kann.

Die Unterbringung erfolgt in **Mehrbettzimmern** direkt auf der Hütte.

Einfaches **Frühstück und Abendessen ist inkludiert**. Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien sind unbedingt bei der Anmeldung bekannt zu geben.

Mitzubringen: Schlafsack, Leintuch, bei Bedarf Kopfkissen und Überzug, Handtuch, Hausschuhe, wetterfeste Kleidung, Wanderrucksack, Sitzunterlage, wiederbefüllbare Wasserflasche, Decke, Schreibzeug.

Teilnehmer:innen: min. 8, max. 14

Kosten: € 495,00

Die Kosten setzen sich zusammen aus € 325,00 für 25 Arbeitseinheiten Selbsterfahrung und € 170,00 für Übernachtung und Verpflegung (Frühstück und Abendessen an allen Tagen).

Anmeldung: Maria Stippler-Korp, per Email an psychotherapie@telfs.com und Einzahlung der Teilnahmegebühr (€ 495,-) auf das Konto

IBAN: AT29 2050 3033 0208 8657

BIC: SPIHAT22XXX

Verwendungszweck: „Atempause“.

Anmeldeschluss: 07. Juli 2024

Stornobedingungen: Bei Stornierung bis zum 07. Juli 2024 wird die Gebühr zur Gänze rückerstattet. Bei Stornierung bis zum 31. Juli 2023 werden € 250,00 der Seminargebühr rückerstattet. Bei Stornierung bis zum 31. August 2024 werden € 100,00 rückerstattet. Bei späterer Stornierung wird die Seminargebühr einbehalten.

Atempause

„Mit KBT am Berg sein“



**Selbsterfahrungsseminar
mit Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT)
und Wandern**

Donnerstag, 12.09.2024, 17:00 Uhr bis
Sonntag, 15.09.2024, 11:00 Uhr

Hemerwaldalm, Kühtai, Tirol

Atempause „Mit KBT am Berg sein“



Methode: Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine in Österreich anerkannte Psychotherapiemethode. In der KBT wird der Körper als Ort des gesamten seelischen Geschehens verstanden. Ziel der Konzentrierte Bewegungstherapie ist ein achtsamer Umgang mit sich selbst im Alltag und in Beziehungen. Die KBT bedient sich des Gesprächs, der Körpererfahrung und der Arbeit mit Symbolen um die Verbindung zwischen Körper, Seele und Geist spür- und erlebbar zu machen. Das so Erlebte wird auf tiefenpsychologisch orientierter Grundlage gemeinsam reflektiert.

Für Menschen,

- die eine **Auszeit** für sich nehmen möchten
- die **KBT kennenlernen** wollen
- die Selbsterfahrung **in einem anderen Setting** erleben wollen
- die **Selbsterfahrungsstunden** für eine Ausbildung brauchen
- die **KBT wieder selbst erleben** wollen
- die gerne am **Berg** und in der **Natur** sind
- die **durchatmen** möchten
- die **eigene Themen weiter entwickeln** möchten



Seminarleitung



Maria Stippler-Korp

Psychotherapeutin (KBT)

Klinische Psychologin

Lehrtherapeutin (ÖAKBT) in Ausbildung



Petra Praxmarer

Psychotherapeutin (KBT)

Klinische Psychologin

Das Seminar kann für das Psychotherapeutische Propädeutikum sowie die Ausbildung zur:m Klinischen Psycholog:in/Gesundheitspsycholog:in angerechnet werden.